

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 95 «Мы»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 1
Заместитель заведующего по воспитательной и
методической работе МБДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад № 95
«Мы»

 Нестерова О.П.
«19» августа 2025 г.

«Утверждено»

Заведующий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 95
«Мы»

 Кужабекова Н.Т.
«19» августа 2025 г.



Учебный план
по реализации основной образовательной программы
дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 95 «Мы» на
2025-2026 учебный год

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025 год

Пояснительная записка к учебному плану по образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность (ООД) составлена на основе образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 95 «Мы» в соответствии с возрастными периодами:

- Вторая младшая группа с 3 до 4 лет;
- Средняя группа с 4 до 5 лет;
- Старшая группа с 5 до 6 лет;
- Подготовительная к школе группа с 6 до 7

лет в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1410 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28;
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2;
- Конвенцией о правах ребенка.
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Постановлением Правительства РФ от 28.10.2013 года № 966 «О лицензировании образовательной деятельности».
- Законом РТ от 22 июля 2013 г. N 68-ЗРТ «Об образовании в Республике Татарстан»
- Законом РТ №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»
- Письмом Министерства образования и науки Республики Татарстан №4886/8 от 5.08.2008 «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ».

Образовательная деятельность осуществляется по основной образовательной программе ДОУ, за основу которой взята ФОП ДО.

В качестве дополнительных методик ДОУ использует:

- программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем» под редакцией Р.Ю. Белоусова, А. Егорова, Ю.С. Калинкина;
- «Татарча сөйләшәбез» - «Говорим по-татарски» УМК по обучению детей двум государственным языкам Зарипова З.М., Хазратова Ф.В., Гафарова С.М.
- «Туган телдә сөйләшәбез» Хазратова Ф.В.
- «Мәктәпкәчә яшьтәгеләр элифбасы: авазларны уйнатып» (для татароязычных детей) Шаехова Р.К.
- «От звука к букве» и «Математические ступеньки» Колесниковой Е.В.
- «Развитие речи» Ушакова О.С.
- «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» Нищева Н.В.
- «Английский для дошкольников» Комарова Ю.А.
- «Умные пальчики: конструирование в детском саду» Лыкова И.А.
- «В мире музыкальной драматургии» Коренева Т.
- «Физическая культура в детском саду» Пензулаева Л.И. ➤
- «Формирование культуры безопасности» Тимофеева Л. Л.

В плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях;

- часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Учебный план и годовой календарный учебный график обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДООУ в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего по согласованию с учредителем и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Учебный год по основным образовательным услугам начинается с 1 сентября, заканчивается 31 мая.

С 1 августа по 30 сентября – адаптационный период в группах младшего дошкольного возраста, выявление начального уровня развития дошкольников.

В летний период занятия познавательного цикла не проводятся. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» в работе с детьми приоритетными являются мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

В течении учебного года в ООД включены пять направлений ФГОС ДО, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводятся образовательная деятельность только по физическому и художественно-эстетическому (музыка) направлениям.

В дошкольных группах образовательная деятельность проводится с 1 сентября до 1 июня. В летнее время проводится образовательная деятельность по физическому, художественно-эстетическому направлениям.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2, не регламентируется количество занятий с детьми в дошкольном учреждении; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, старшей – 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна (4 раза в неделю), подготовительной группе 90 минут.

Согласно письму Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения». Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 15 минут.

Реализация ОД предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой возможностями образовательных областей.

В течение дня обеспечивается баланс разных видов активности детей – умственной, физической. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

Занятия по наиболее трудным предметам, требующим познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, иностранный язык и пр) целесообразно проводить только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия необходимо сочетать с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников ДОУ.

Учебный план
по реализации основной образовательной программы дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Обязательная часть						
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развития общения, нравственное воспитание	Совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах				
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание					
	Формирование основ безопасности					
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	
Итого всего количество ООД / количество часов		2	2	2	2	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2	
Итого всего количество ООД / количество часов		2	2	2	3	
Речевое развитие	Развитие речи, обучение грамоте	1	1	2	2	
Итого всего количество ООД / количество часов		1	1	2	2	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	1	1	
		Лепка, аппликация, прикладное творчество	1	1	1	
	Музыкальная деятельность		2	2	2	2
	Конструктивная деятельность		1	1	1	1
	Итого всего количество ООД / количество часов		5	5	5	5
Общая нагрузка организованной образовательной деятельности обязательной части программы						
Объем ООД (количество) в неделю		10	10	11	12	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса						
Речевое развитие	Ознакомление с татарским языком	-	-	2	2	
	Ознакомление с английским языком	-	-	1	1	
Итого всего количество ООД/ количество часов		-	-	3/5	3/90	
Общая нагрузка организованной образовательной деятельности вариативной части программы						
ВСЕГО (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса)		10	10	14	15	

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Образовательная деятельность	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ознакомление с татарским языком	-	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с английским языком	-	3 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раза в неделю
Логопедия	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Психолог	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование основ безопасности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательно-исследовательская, экспериментальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Приобщение к искусству	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Образовательное событие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Проектная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Этнокультурная составляющая	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Обогащенные игры в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическая культура на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная деятельность	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Свободная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Свободная игра на участке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Свободная игра в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно